大常識

褚民誼題

第一二五期

中華民國十八年十二月十五日

每份售洋二分

館址上海新閘大通路培德里十號

□定報價目□ 每三日出版一張。本外埠（全年）二元。（半年）一元二角。寄費在內。國外加倍。郵票九五折通用。

□廣告刊例□ 封面每期每格五元（每格十四字高十行闊）中縫分三格每期每格七元新聞中及長期面議

常識談話　冬行春令

（筆花）

今年入冬以來。天氣寒煖不勻。雨水稀少。在上海還不覺得怎樣。那住在內地的人。幾乎要鬧着旱荒。這幾天氣候異常溫和。不像在大雪的時候。前天（十二）格外來得煖熱。好比春天一般。棉袍着在身上。覺得一陣陣的熱氣。怪難過的。同時精神上亦感着非常困疲。這種情形。在我人起居方面講起來。是極妨礙的。這叫做「冬行春令」違背天時。有礙衛生。所以在這冬行春令的當兒。衣食住方面。須要分外當心。因爲疏忽了。就容易釀成種種疾病。我們却不可不注意下列的幾種常識。（一）衣服須調勻（二）飲食有節制（三）房屋通空氣（四）睡眠要充足。願考究衛生的。大家注意才是呀。

同居之愛

□起初海誓山盟……愛
□未幾意見不合……爭
□後來愛情破裂……離
□結果發生自殺……悲

▲起初海誓山盟……愛　從前的男女同居。必須經過父母之命。媒妁之言。否則就要認爲是野合。現在呢。只要男女兩相愛悅。用不着什麼父母和媒妁。還要正大光明的對衆說着。我們是自由戀愛。化幾塊錢到貰器店裏去租些木器。借着一個鴿籠式的亭子間。買一隻洋風爐。就可以實行同居之愛。什麼阿哥我愛你。妹妹我愛你。說得多麼甜蜜蜜呀。這時候的愛情熱度。眞是達到沸點。海誓山盟。共訂白頭之約。正是在天願爲比翼鳥。在地願爲連理枝。多麼恩愛呀。

▲未幾意見不合……爭　不多時。愛情慢慢地冷淡起來。雙方互相厭惡起來。不是口角。定是相打。意見一天不合一天。愛情一天破裂一天。於是男的到外面去另找戀人。女的亦照樣的去軋姘頭。那時節女的說男的始亂終棄。男的說女不守婦道。各執一見。雙方都情願脫離關係。也有在外和解的。也有對簿公庭的。

▲後來愛情破裂……離　凡百事情。一到雙方各走極端的時候。沒有不宣告破裂的。尤其是男女間同居之愛了。別的事情還有商量的餘步。惟有這同居之愛。簡直沒有商量的地方。所謂結合來得快。分離也當然來得快。這時又要唱着妹妹我恨你。阿哥我怨你。爾爲爾。我爲我。你走東來我走西。

▲結果發生自殺……悲　講到男女間離的一字。又大有研究。有兩相情願的離。也有一方面喜離。一方面不喜離。那強迫式的離。大概男子居其多數。不信打開報紙一瞧。差不多天天有關着遺棄的新聞。結果。氣忿難洩。發生自殺。男子給女子拋棄的雖有。然而究竟居其少數哩。

▲後起之秀的▲

智識報

已經出版了▼

宗旨　灌輸智識　改良生活

定報價目　全年二元半年一元二角郵費在內國外加倍　款請掛號郵滙　館址上海大通路培德里十號

半年十二月底截止機會不再欲定請速

凡定智識報全年者奉贈大常識

□愛讀大常識者不可不讀智識報

▲編輯顧問湯花
▲編輯主任林火谷▼
▲發刊伊始　優待定戶

刀要石上磨！人要世上做！
刀不磨不快！人不做不精！

▲做人怎樣做法
▲做人的唯一祕訣

□定閱本報就可以得到
○做人的方法
○做人的訣竅

俗語說。甯可不識字。不可不識人。這兩句話果然不差。其實人果然要識。字也不得不識。比較起來。似乎識人來得難些。本報是專門供給許多識人的方法。不可不看。

□醫藥是吾人所少不來的。一旦生病。不幸遇到庸醫。豈不危險。本報供給的醫藥常識。都是從著名中西醫師那裏參考而來的。看了不致上庸醫的當。

□應酬交際。禮尚往來。都是不能免的。這其中的手續。本報却詳詳細細陸續報告於讀者。

□定閱本報全年一百二十期只收二元。半年一元二角。寄費在內。郵票九五折通用。

□定閱全年者。奉贈本報彙刊一冊。常識信箋一套。值洋五角之代價券一張。並得來函問事。在顧問欄內答覆。不取分文。惟須聲明定單號碼。否則無效。

□凡能介紹四人定閱本報全年者。得贈閱本報一年。贈品照送。以示優待。

▲報費請掛號郵匯。不致有誤。款到原班寄奉。

▲已定本報者切勿間斷。未定本報者從速定閱。化區區二元之代價。得獲一年中許多利益。何樂不爲。

衛生局登記醫生
中醫　湯子章
男女方脈　疑難雜症　胎前產後　婦女各症　兼戒鴉片　包可斷癮　門診一元　出診二元　特別拔號　路遠加倍
▲時間　上午門診　午後出診
▲診所　新閘大通路培德里十號

請吸好運道香烟
烟絲嫩黃　氣味芬芳　價廉物美　人人愛吸
◀中國華達烟公司▶

性病治療院
診所　五馬路正豐街清和坊第二弄
（女病）月經不調　不孕避孕　安胎滴子　停經數月　乾血癆病　子宮隱疾　孕而不育　保證迴經
（男病）氣虧色癆　手淫易洩　神經衰弱　腦力薄弱　房事不舉　見色流精　耳聾眼花　夢交滑精　橫痃　下疳　白濁　痛瘋
上述各病實能消滅人生樂趣。是最痛苦的。本院異方療治。保證迅速除根。診金一元二角。

養和室白濁粉
萬國無敵五淋聖藥。完全除根。出清新老淋濁梅毒。永無復發危險。每料大洋二角五分。主顧認明前農商部註冊執照老牌子。總發行所南京路大慶里底。分售處大馬路二馬路三馬路四馬路五馬路六馬路。各烟紙號均有代售。

編輯者言

本報擬出一騙術特刊。現正籌備集稿。讀者如有是項稿件惠寄。無任歡迎。

「到陰曹地府去」一稿未到。准下期刊出。

黃雲珍女士現已聘爲本報助理編輯。嗣後頗有女士作品貢獻讀者。

下期准刊「香烟畫片的改良」「神祕的亭子間」「外埠閱報講物之常識」尚有極神祕之稿件數篇。請讀者注意之。

本報擬改用白紙。未知讀者意見如何。望來函指教。當採取多數意見而行。

上海罪惡面面觀（海上寓公）

（二）攤和檯

上海靠着攤和檯吃飯的人正不知多少。攤和檯的意思。就是租了一間房屋。陳設些床和桌的東西。其中最主要的就是一張檯子。引誘些人去攤和。攤和就是叉麻雀的意思。但是並不限於攤和。有時還要打打撲克。挖挖花。甚至還要玩上一玩牌九。攤和檯主人則從中抽頭漁利。簡而言之。就是一所小規模的賭場。主人除了供給客人烟酒茶飯之外。有時還用着風騷不堪的女主人。混入其中。拿色字來迷着這許多客人。倘使賭運了。不妨下榻其中。少不得有女主人來奉陪。只要亮晶晶的洋錢。花綠綠的鈔票。眞比自己家裏要來得舒齊。開設這攤和檯的人。大概一夫一妻居多。那丈夫只要有錢進賬。也管不得什麼綠頭巾與紅頭巾了。講到攤和檯的進款很好。比較任何生意要利市幾倍哩。

格言叢譯（集立民）

▲一粥一飯。當思來處不易。

▲半絲半縷。恆念物力維艱。

照現在的生活程度看上去。我們的貧民百姓。吃飯問題確是很難。尤其是在上海爲最了。何以呢。因爲上海的雜費比較別處來得多。一月如有二四十元薪俸。恐怕開銷不到。加之近來米價驟漲。百物昂貴。在富翁的眼裏。當然是依舊罷了。惟有我們貧苦百姓不得不現出愁容之色了。既然想到吃飯苦處有這樣難。應該記牢上面這幾句格言。最可惜有一種人。他每月拿自己辛辛苦苦的薪俸。不去付於正用。却到賭場裏去作孤注一擲。及至銅錢輸完。方纔想起家中用度。到那時便向朋友東移西借。倘借不到。便拿衣服去質當。後來弄得當無可當了。就發生這句「飢寒起盜心」的話。唉。這都是不明白上面這幾句格言

治家格言（李夢吻）

勤儉二字。爲治家之要素。

男子宜儉素。婦女戒奢侈。無正當之用途。不可借貸。

由貧入富易。由富轉貧難。

居家不可不省。宴客不可不豐。

縱容子弟荒唐。即送伊入貧窮之門。雖有鉅金。亦不夠其揮霍也。

預防肺癆法（鄭友漳）

（一）肺癆之病狀　肺癆乃一種桿狀微生物。傳染入肺而成。發展甚緩。初起時。患者往往不自覺。僅於登高疾走時。稍覺心悸亢進。呼吸短促。半夜或清晨。發輕微咳嗽。漸次身體瘦削。面色蒼白。精神疲倦。飲食減少。夜眠盜汗。惟知覺仍明敏如平日。

（二）肺癆之預防　預防肺癆極簡單。勿與成癆者接近。不可同臥一室。不可共飲食。勿入病人之室。勿促膝談心。以及共桌打牌等。種種預防。無非爲避免癆菌之傳染。家中有患肺癆者。必用有蓋痰盂。預洒消毒藥水。病人室中。宜勤加洒掃。遍洒消毒藥水。

（三）肺癆之治法　肺癆患者甚多。一年中。死於此病者。不計其數。蓋此症至今。仍無主治之妙藥。故延醫診治。徒耗金錢。不如用各種衛生療病法。反可收效於意外。爰述各法於后。

（一）吸新空氣　空氣最有益於人身。肺部更賴空氣以營養。患肺癆者。首當注意新鮮空氣。平日宜常往水濱山麓散步。臥室宜居南向高樓。窗戶宜洞闢。夜間不可一律全閉。若恐感受風寒。多加被褥。夜睡切不可蒙頭。因蒙頭睡。則終使飽吸自己呼出之濁氣。最易壞肺。苟能日夜常吸新鮮空氣。行之一年。肺癆自愈。

（二）晒太陽光　肺癆之結核菌微生物。最畏日光。故患者宜常行日光浴。（以全身晒於日光中。待其出汗。）不過祗能行於冬令。

（三）怡悅性情　患肺癆者。自知爲絕症。鬱鬱寡歡。此乃病家之大忌。故欲望痊愈。宜時時怡情悅性。或看花賞月。或養鳥畜魚。皆能使人身心愉快。減輕肺病。

（四）攝取滋養　患肺癆者。服殺菌藥。有傷腸胃。不如多服滋養品。以資壯身旺血。髒內病菌。自然消滅。故宜食嫩鷄蛋。牛乳。豆腐。蔬菜。百合。牛肉。及魚肝油等。皆於肺病大有裨益。

（五）呼吸運動　運動最有益於衛生。患肺癆者。每日清晨。面東挺胸直立。將肺中濁氣。從口中徐徐呼出。將口緊閉。用鼻吸入新空氣。吸氣宜長。如是反覆行之。約呼吸二十四次。每日無間斷。頗有奇效。

◀贈券▶

請將此券剪下。附郵票一分。書明詳細地址。寄至上海大新街三馬路南首遠東眼鏡公司。當即寄奉實驗良方一份。空函不覆。

專門　內外醫院　統治

內外科產婦科花柳性病以及皮膚咽喉等症並包戒鴉片毫無痛苦限期戒絕保證靈效

◀院址▶　★廣西路小花園對面★

上海　美豐綢廠　門市部新屋落成開幕

（浙江路寗波路口）

▲冬月十五日起

買一尺送一尺　買一丈送一丈

專售花色綢緞　本廠自造自賣　[illegible]　期望一舉成名　愛用國貨士女　請早光臨參觀

▲大犧牲三星期

醫藥常識（鄭友漳）

（頭痛）阿司必林。三瓦。（西藥房有售）分三次。一日服完。可立愈。

（腦充血頭痛失眠）硝酸鉀一錢。用開水一大碗沖化。分三次。一日服完。有奇效。

（面上黑氣）白殭蠶等分。研細末。每日早晚和水搽之。數次即愈。

（雙目迎風流淚）用皓礬一分。冷開水五百分溶化。每日滴入眼中三四次。數日便愈。

（耳鳴耳癢）生烏頭一個。乘溼切如棗核大。塞耳。目換數次。三五日可愈。

（耳閉作痛）大田螺一個。去其蓋。入眞麝香五分。置磁碗中。螺即化水。滴入耳中。即愈。

（口內奇臭）荔枝肉三枚。每夜臨睡含入口內。次晨吐去。連含半月。口臭自愈。又一法。用益智一兩。甘草二錢。共研末。每晨空心乾吞一錢。臨睡吞一錢。幷以冷水漱口自愈。

服藥常識（舒佩實）

近世病人。多喜服西藥。而不喜服中藥。良以中藥不潔。服之無效。故棄而不用。嗚呼。世人之不察藥之煎法與服法。而怪藥之不靈。豈不大謬乎。如草木之藥。有帶香氣者。有無香氣者。若一齊同煎。香氣一散。藥即無用。若金石之藥。如龍骨鼈甲等類。煎之不易出味。味氣未出。服之不易有效。倘以金石之品。與草木之帶香氣之品。同煎。非過之即不及。如遇此種藥品。必須先將金石之藥。用微火煎三十分鐘。再將帶香氣之藥。入內同煎。約十分鐘。即可傾置碗內。且煎時須蓋好。勿令洩氣。照此煎法。自易有效。然醫生開方後。尤須問明是否飯前服。或飯後服。以及溫服冷服。

常識問答（舒佩實）

（問）

（一）白熱電燈何人發明。

（二）汽車係由何人製成功者。

（三）飛行機係何人創製。

（四）絲係何人所創製者。

（五）我國醫藥學何人發明。

（六）我國何時始知以茶充爲飲料。

（七）我國何人教民熟食。

（答）

美安迪生。

法品哈等。

美萊脫阿韋爾及萊脫韋伯爾。

黃帝時嫘祖。

神農氏。

唐代。

燧人氏。

生死預知法（陳犖超）

以手映於燈光下。若透明如薔薇色者。則雖面色憔悴。亦不至死。若其手指不透明。如灰色者。即容顏煥發。可斷其離死期不遠矣。

井水試驗法（陳犖超）

天氣亢旱。井水每不能推陳出新。如恐生有污物。當用法試之方飲。庶免疫症之患。法將井水汲在碗中。以過錳酸鉀少許投之。用箸攪拌。若該藥赤色消滅。水必不良。須入明礬治之。若化爲赤色。如葡萄酒色者。係良水也。（酸鉀購自儀器館。價頗賤）。

洗絨線衫法（鐵）

絨線衫放入開水中洗了。可以把微生虫殺死。不致發蛀。但是要把玻璃式的鈕子除下。否則鈕子遇了開水。就要化爲烏有。

小常識（鄭友漳）

字畫做舊法　用少許赤沙糖沖水—。徐徐刷之。即成。多刷則色深。少刷則色淡。可隨意定之。

衣服去霉法　衣服收藏不愼。遇潮濕便生霉跡。用安母尼亞少許。和八水中。用淨白布醮擦霉處。置風中乾透。再用清水洗滌。即去。

西裝防蛀法　西式衣服。除夏衣外。皆以呢製成。而呢最易惹蛀。收藏時。用胡椒子分作數十小包。夾入衣服中。可免虫蛀之患。

拔瓶塞法　遇玻璃瓶口木塞。堅緊難拔者。即將瓶口插沸水中。移時取拔。即可應手而脫。

擦銅器法　銅器使用日久。必起銹而生銅綠。入米醋中浸一日。用錫箔灰擦之。銹即退盡。色澤如新。

小工藝（陳超犖）

▲吸汗粉之製法　以精製之沉澱粉二兩。養化鋅。即酸化亞鉛。又名亞鉛華。五錢。精製滑石粉一兩二錢。炭酸鎂五錢。硼酸末三分。先後放入乳鉢內細研之。至極細。則加廣生行所製之無瓶香水一錢。用力攪拌即成。此粉天熱用之可吸收汗液痱子等。天冷則用蜜糖調敷。凍裂之患可免。以上各製粉物、均在西藥房出售。